

Dozentin:
Angelika Kunjan, Jg 67, Heilpraktikerin, und Shiatsu-therapeutin. Seit 1997
Shiatsu-Lernende. Ausbildung beim Europäischen Shiatsu Institut in
Münster. Seit 2003 in eigener Praxis tätig.

Fachausbildung:

Shiatsu

Termine: **6 Wochenenden**
insgesamt USt.
14./15.04.; 12./13.05.; 23./24.06.;
25./26.08.; 15./16.09.; 20./21.10.2012

Kurszeiten: Sa 9.30-18 Uhr So 9.30-14 Uhr

Kosten: **995,-**



amara

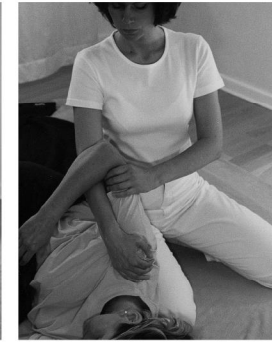
SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE
UND HEILPRAXIS GMBH

In Kooperation mit dem Verband Deutscher Heilpraktiker
Bahnhofstr. 48, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521 67379, Fax: 0521 67375
Internet: www.amara.de □ E-Mail: bielefeld@amara.de

die Kunst der Berührung

WAS IST SHIATSU?

Shiatsu ist eine spezielle, ganz eigene Massagekunst auf den Grundlagen der traditionellen fernöstlichen Philosophie und Lebenskunde. Danach ist der Antrieb allen Lebens die universelle Lebenskraft, die im japanischen als „ki“ bezeichnet wird.



Inhalte der Ausbildung

Theoretische Grundlagen
Qualität der Berührung
Eigene Energie erspüren

Meridiane erleben
Die 5 Wandlungsphasen
Diagnosemöglichkeiten
und Praxis

Durch sanften, tiefwirkenden Druck wird dieser Energiefluß angeregt, das körper-seelisch-geistige Befinden eines Menschen gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dies geschieht durch Berührung mit dem Handballen, Daumen, Knie und Ellenbogen, sowie durch präzise Dehntechniken und Gelenklockerung und -mobilisierung am bekleideten Körper auf dem Futon.

Dauerhafte Stagnationen im Meridiansystem zeigen sich beispielsweise als Verspannung, Schmerzen oder emotionalen Verstimmungen. Ziel einer Behandlung ist der freie ungehinderte Fluß der Energie.

Zentrierung, innere Ruhe, sensibilisiertes Körpergefühl und genügend Kraft für die jeweilige Lebenssituation stehen zur Verfügung.

Shiatsu dient der Gesundheitsvorsorge, der Entspannung und Stressreduktion und ist therapiebegleitend bei körperlichen und seelischen Leiden sehr wertvoll.

Shiatsu wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus und führt dadurch zu mehr Achtsamkeit für die eigene Person, hilft bei Prozessen der Entscheidungsfindung oder beim Einstellen auf neue Lebenssituationen.

Menschen jeden Alters, besonders auch Kinder und Schwangere genießen diese sehr sanfte und angenehme Form der Berührung. Für den Shiatsu-Lernenden ist diese Form der Massage sehr angenehm zu geben und bereichernd.

Die Massage wirkt zentrierend und fördert die eigene Selbstwahrnehmung.