

Weiterbildung Psychotherapie

Grundkurs Heil-Hypnose



Ausbildung: Hypnotherapie nach Milton Erickson

Hypnotherapie nach Milton Erickson ist eine sehr sanfte und effektive Methode zur Behandlung körperlicher und seelischer Erkrankungen. In Lebenskrisen können mithilfe von Hypnose kreative und erstaunliche Lösungen gefunden werden.

Der amerikanische Arzt und Psychiater war berühmt für seinen tiefen Respekt jedem Menschen gegenüber. Dies macht sich in dieser ganz besonderen Art der Hypnose bemerkbar. Grundlage der Therapie ist immer das Erkennen, Fördern und Nutzen der Ressourcen und des Potenzials des Klienten.

Diese Ausbildung wendet sich an alle, die mit Menschen arbeiten und die mehr über die Kraft der Sprache und nonverbaler Signale lernen wollen, um ihre Kommunikation bewusster und effizienter zu gestalten.

Vermittelt werden Teile des „Milton-Modells“, das die Grundlagen hypnotischer Sprache beinhaltet.

Dieses Sprachmodell ist die Basis, um hypnotische Techniken anzuwenden und Sprache in jeder Art der Kommunikation konkreter und effektiver einzusetzen.

Grundvoraussetzung für den Erfolg einer Hypnose-Sitzung ist eine Atmosphäre liebevoller Annahme und des Vertrauens. Die Teilnehmer/innen lernen eine solche Atmosphäre bewusst herzustellen (das Kreieren von Rapport) und einen Klienten liebevoll zu begleiten.

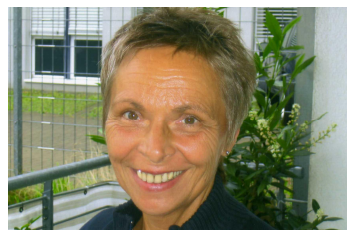
Inhalte der Ausbildung:

- Das Gespräch zur genauen Informationssammlung und zur Einleitung einer Trance
- Das Herstellen eines vertrauensvollen Rahmens
- Das Erkennen des bevorzugten Kommunikations- und Wahrnehmungs-„Kanals“ eines Klienten, d. h. ist es ein visuell, auditiv oder kinästhetisch (führend) veranlagter Mensch. Dies ist eine wichtige Voraussetzung, um auf dem gleichen Kanal antworten und so auf sprachlicher Ebene eine Vertrauensbasis herstellen zu können
- Hypnotische Sprachmuster Milton Ericksons (das Milton-Modell)
- Hypnotische Techniken, um einen Menschen in eine Trance zu führen und zu begleiten
- Methoden der Trancevertiefung
- Hinweise auf eine Tranceentwicklung
- Die Anwendung von Suggestionen (das Nutzen einer Trance)
- Der Umgang mit Einwänden, Ängsten und gefühlsmäßigen Reaktionen wie z.B. Weinen während einer Trance
- Der Umgang mit äußeren „Störungen“ während einer Trance
- Die Anwendung therapeutischer Techniken, die der Entspannung, Förderung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Selbstvertrauens, Linderung von Schmerz und der Selbsthypnose dienen.
- Interaktive Trance (in Kommunikation mit dem Klienten) zur Lösung von Konflikten, Dissoziation und Rückführung.
- Das Ende einer Hypnose-Sitzung und die sichere Rückbegleitung in das Wachbewusstsein.

Ein Praxistag am Ende der Ausbildung gibt den Teilnehmer/Innen die Möglichkeit, in der Schulpraxis in sicherem und begleitetem Rahmen eine Hypnose bei einem Klienten/ einer Klientin anzuwenden.

Dozentin:

Tameer Ramacher,
Jahrgang 1953, Heilpraktikerin,
Hypnotherapeutin in eigener Praxis
Tel. 0521 170674.



Auf einen Blick:
Lehrgangstermine: 31.03../01.04., 28./29.04.; 19./20.05.; 16./17.06.2012

Lehrgangszeiten: jeweils von 10 – 17 Uhr

Kosten: € 650,- (Ratenzahlung möglich)

Sonderseminar: 09.03.2012 15-20 Uhr

Kosten: € 30,- / 50,-

Bildungsscheck/Prämiengutschein möglich!

amara

SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE
UND HEILPRAXIS GMBH

Bahnhofstraße 48 • 33602 Bielefeld • Tel.: (0521) 67379
Fax 67375 • Internet: www.amara.de
E-Mail: bielefeld@amara.de