

Klassische Massage



mit Carsten Kreft

Allgemeines über Massagen:

Massagen werden bereits seit dem Altertum angewendet und erfreuen sich bis heute großer Beliebtheit. Ob aus medizinischen Gründen oder einfach zur Entspannung. Der Behandelnde kann mit seinen Händen die zu behandelnden Stellen ertasten und je nach Befund verschiedene Grifftechniken einsetzen. Hierzu zählen beispielsweise Streichungen, Knetungen, Reibungen, Klopfungen, Dehnungen und Vibrationen.

Ziel:

Die Massage wird entweder zur reinen Entspannung oder zur Behandlung von Beschwerden angewandt. Hier ist es wichtig, dass der Behandelnde im Rahmen seiner Vorkenntnisse entscheidet, ob und in welchem Umfang massiert werden darf. Diesbezüglich werden im Kurs die Anwendungsmöglichkeiten und auch die Kontraindikationen durchgegangen. In der Behandlung kommen dann entspannende oder auch intensivere Grifftechniken zum Einsatz, um das gewünschte Ziel eines gesteigerten Wohlbefindens oder gegebenenfalls einer Reduzierung von Beschwerden zu erreichen.

Indikationen:

- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Muskelschmerzen, Muskelkater
- Rehabilitation nach Verletzungen und/oder Operationen
- Lähmungserscheinungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen der inneren Organe
- Gefäßerkrankungen
- Klimakterische Beschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Stress
- Psychische und psychosomatische Störungen

Inhalte des Kurses:

- Anatomische Grundlagen
- Kontraindikationen
- Grifftechniken
- viel Praxis
- Einblick in die Breuss-Massage

Kursleitung:

Carsten Kreft,
Heilpraktiker

Klassische Massage
Dorn-Therapie
Kinesio-Taping
Schröpfen



Auf einen Blick:

Lehrgangstermine:

Grundkurs: 3 Wochenenden ab Anfang 2013

Lehrgangszeiten: Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr

Kosten: € 490,-

Bildungsscheck/Prämiengutschein möglich!

amara

SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE
UND HEILPRAXIS GMBH

Bahnhofstraße 48 • 33602 Bielefeld • Tel.: (0521) 67379
Fax 67375 • Internet: www.amara.de
E-Mail: bielefeld@amara.de