

# Einführung in die Kunsttherapie

---

*Kunsttherapie* ist eine Disziplin, die dort anknüpft, wo Worte fehlen oder nicht mehr ausreichen. Mit Bildern und Skulpturen, Tönen und Bewegungen können Brücken gebaut werden, um Wege des Ausdrucks und der Verständigung über das Wort hinaus zu finden.

Jede Therapie ist Dialog. Dialog der Worte, der Blicke, der Körpersprache, der Medien, der Stimmen und der Stimmungen.

Wesentlicher Inhalt jedes therapeutischen Prozesses und jeder therapeutischer Erfahrung ist nicht nur, dass Menschen etwas über sich erfahren und für sich entdecken, sondern, dass sie in diesem Prozess auch üben, in lebendigen Kontakt mit andern Menschen zu gehen.

In unserem Kurs wollen wir mit gestalterischen Mitteln miteinander kommunizieren und neue, andere Erfahrungen sammeln.

Wir probieren verschiedenen Materialien wie Farbe, Ton, Holz, Draht, Papier, oder auch Mitgebrachtes etc. aus.

In Eigenarbeit aber auch in der Gruppenarbeit wollen wir die unterschiedlichen Dynamiken in der Gruppe und im Einzelnen erfahren und uns darüber austauschen.

Kunsttherapie ist Kunst und kann in fast allen Lebensbereichen angewendet werden: Im Altenheim, Krankenhaus, in Hilfsorganisationen, an Schulen, in Vereinen und in Klinken, in Selbsthilfegruppen und in der eigenen Praxis...

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Schürze oder ein altes, langes Hemd mit.**

**\*\*\* Informationen zum Kurs am Infoabend, d. 02.07.2012 ab 17.00 Uhr\*\*\***

<b>Termine:</b>	01.09.2012, 15.09.2012, 29.09.2012, 13.10.2012 03.11.2012, 17.11.2012, 01.12.2012, 08.12.2012
<b>Zeit:</b>	samstags, von 10.00 – 15.00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	€ 400,--
<b>Dozentin:</b>	Sonja Moran y Hagemann Dipl. Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
<b>Ort und Anmeldung:</b>	AMARA Schulen für Naturheilkunde und Heilpraxis GmbH, Martinistr. 60, 28195 Bremen, Tel. 0421 / 169 59 38, Fax. 0421 / 169 59 23, <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> , E-Mail: <a href="mailto:bremen@amara.de">bremen@amara.de</a>