

Selbstannahme durch die Arbeit mit dem Inneren Kind

Jeder besitzt ein Inneres Kind in sich. Es ist die innere Stimme, die Herzensstimme, die Stimme der Intuition, die dann zu uns spricht. Sie sagt uns, was wir wirklich wollen. Das innere Kind schert sich nicht um die Regeln der Erwachsenen, die ihm sagen, dass es in einer Situation nicht weinen, nicht lachen, nicht spielen darf. Das Innere Kind in uns möchte seine Emotionen ausleben, unabhängig davon, ob wir gerade bei der Arbeit oder in einem anderen öffentlichen Raum sind. Wenn es weinen möchte, tut es das. Doch oftmals verbieten wir unserem Kind diese Gefühle, weil sie von der Gesellschaft oder der Herkunftsfamilie als falsch, unmoralisch oder unpassend angesehen werden. Diese „Du darfst nicht...“ - Mentalität dem Inneren Kind gegenüber gilt es, aufzulösen. Denn wenn es spielen möchte, hat es zwar keinen „Nutzen“, doch Spielen ist zutiefst kreativ, intuitiv und sinnvoll. Wenn wir lernen, die Bedürfnisse des inneren Kindes wahrzunehmen, bringt dies uns wieder in Kontakt mit ihm. Durch einen liebevollen Dialog mit unserem kleinen Mädchen, unserem kleinen Jungen kommen wir unserer Herzensstimme wieder nahe und integrieren diese für eine gesunde Ich-Beziehung. Fantasie und Lebensfreude werden ebenso ausgelebt werden können, wie Trauer und andere Emotionen.

Im Seminar lernen wir vor allem, dem Inneren Kind wieder Gehör zu schenken und lernen Methoden kennen, anhand derer es möglich ist, jederzeit Kontakt zu seinem Inneren Kind aufzunehmen. Dadurch entsteht Selbstannahme und wir bekommen Antworten auf wichtige Fragen in unseren individuellen Lebenssituationen. Die dadurch gemachte Selbsterfahrung können die Teilnehmer sinnvoll in die Begleitung mit ihren Klienten integrieren.

Mitzubringen sind Schreibutensilien und ein Foto/ Bild, eine Figur oder ähnliches, das das eigene Innere Kind repräsentiert.

Termin:	in Planung für 2012
Kosten:	€ 100,--
Umfang:	1 Termin am WE, 8 Unterrichtsstunden
Dozentin:	Lidia Sieracki-Schladt Heilpraktikerin für Psychotherapie www.logotherapie-bremen.com mail@logotherapie-bremen.com Tel. 0421 – 620 11 79
Ort und Anmeldung:	AMARA Schulen für Naturheilkunde & Heilpraxis GmbH, Martinistrasse 60, 28195 Bremen Tel : 0421/1695938, www.amara.de