

Die Kraft der Inneren Bilder

Selbstheilungskräfte aktivieren mit Hilfe der Wertimagination

Mit Hilfe der Wertimagination (nach Uwe Böschmeyer, „Unsere Tiefe ist hell“) lernen wir unsere Inneren Helfer- bzw. Wertgestalten kennen. Diese sind unsere Selbstheilungskräfte, die aus dem Unbewussten stammen und uns auf vielfache Weise behilflich sein können.

Diese Märchengestalten, die in Form von Alten Weisen, Elbengestalten, Zauberern und anderen Erscheinungen als Bilder vor dem inneren Auge auftauchen, sind unsere ureigenen Kräfte, die uns jederzeit zur Verfügung stehen. Auch im Alltag.

Bei der Wertimagination wird der Verstand weitestgehend umgangen, so dass die Emotionen direkt angewandert werden können. Wir richten uns dabei auf einen Wert aus. Ein Wert kann z.B. Liebe sein. Weitere Werte sind Mut, (Ur-)Vertrauen, Konfliktstärke, Hoffnung, Wahrheit, Mitgefühl, aber auch Trauer, Zorn, Angst,... Zunächst einmal sind Werte neutral, nicht in gut und schlecht zu trennen. Man unterscheidet aber zwischen den Werten der Inneren Verbündeten und der Inneren Gegenspieler. Innere Verbündete sind Kräfte, die uns wohl gesonnen sind, die unsere Potentiale darstellen und uns bei unserem seelischen und spirituellen Wachstum zur Seite stehen. Innere Gegenspieler dagegen möchten uns lähmen, ziehen uns in selbstablehnende Glaubensmuster und verhindern Lebensbejahung.

In den Wertimaginationen wollen wir verschiedene persönliche und kollektive Imaginationslandschaften und Wertgestalten kennen lernen. Imaginationslandschaften sind z. B. der Innere Strand, der Innere Garten, der Innere Wald, die innere Wiese und andere sehr individuelle Landschaften, die vor dem inneren Auge auftauchen und uns Aufschluss darüber geben, wie es in uns aussieht.

Wertgestalten können in weiblicher und männlicher Form auftauchen. Es sind der Innere Heiler/ die Innere Heilerin, der Alte Weise/ die weise Frau, Anima und Animus, der Lebenskünstler/ die Lebenskünstlerin, der Innere Indianer/ die Innere Indianerin, der Wahrheitssucher/ die Wahrheitssucherin und weitere. Auch ganz persönlichen Lebensfragen gewidmet können Gestalten aufgesucht werden, die z.B. die Lebensfreude, die Trauer, die Selbstannahme, die wartenden Werte, die/ den Selbstsicheren, die Leidenschaft,... verkörpern. Es geht dabei stets um Ihre konkrete Lebenssituation und um ganz persönliche Fragen, auf die es eine Antwort gibt.

Einer Einführung in die Thematik der Wertimagination folgt ein praktischer Teil, in dem eine Wertlandschaft oder –gestalt in den Mittelpunkt gestellt wird. Eine Reise zum Inneren Garten, zum Inneren Strand oder zur individuellen Landschaft einer Ruhequelle wird imaginativ angewandert. Wir beginnen dafür mit einer kurzen Entspannungsübung und tauchen in die Welt der inneren Bilder ein. Anschließend wird das Erlebte besprochen.

Das Seminar ist in zwei Module gegliedert. Der Inhalt des 1. Moduls legt den Fokus auf die Selbsterfahrung der Seminarteilnehmer zu Imaginationsthemen. Modul 2 nimmt die Praxis, d.h. die Anwendung in den Mittelpunkt. Es wird vermittelt, wie man die Imaginationen führt und den Imaginanten begleitet. Die Imaginationsziele werden im 2. Modul individuell und lebensnah gewählt.

Einführungstermin:	Sa. d. 12.05.2012 Thema: „Ich werde geheilt“ Teilnahmegebühr: € 40,--
weitere Termine Modul 1:	19.05.2012, 26.05.2012, 02.06.2012, 09.06.2012 und 19.06.2012
Umfang:	6 Termine am Sonnabend, insgesamt 18UStd. jeweils von 10.00 – 12.30 Uhr
Kursgebühr Modul 1:	€ 210,--

Informationen über die Wertimagination am Infoabend d. 07.05.2012, 17.00 Uhr

Termine Modul 2:	in Planung für Herbst 2012
Umfang:	7 Termine am WE, insgesamt 21 UStd. jeweils 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten Modul 2:	€ 250,--
Dozentin:	Lidia Sieracki-Schladt Heilpraktikerin für Psychotherapie www.logotherapie-bremen.de mail@logotherapie-bremen.com Tel. 0421 – 620 11 79
Ort und Anmeldung:	AMARA Schulen für Naturheilkunde & Heilpraxis GmbH, Martinistrasse 60, 28195 Bremen, Tel : 0421/1695938, www.amara.de