

# Manuelle Lymphdrainage

*alles fließt....*

**.... nach einer sehr sanften Lymphdrainage (ML), die von Dr. Vodder entwickelt wurde, um die Lymphe wieder in Fluss zu bringen.**

Mit der Lymphflüssigkeit werden Krankheitskeime und Schlacken aus dem Gewebe transportiert. Es kommt zur Entgiftung des Körpers und zu einer besseren Versorgung des Gewebes. Dadurch erfahren wir eine Reinigung und Vitalisierung.

Ganz besonderen Einsatz findet die ML bei einer Reihe von ernsten Erkrankungen:

- Krankheiten des rheumatischen Formenkreises wie chron. Arthritis (PCP) in Händen, Knien u.a., Tennisellenbogen (Epicondylitis)...
- Viele chron. Entzündungen wie Sinusitis, Sehnenscheidenentzündung, chron. Katarrhe des Nasen-/Rachenraumes
- Ödeme aufgrund von Lymphbahndefekten
- Ödeme nach Operationen (nach Mamma-CA)
- Behandlung von Prellungen und Hämatomen
- Bindegewebsschwäche (bei „Krampfadern“)

Es werden alle Körperpartien durchgenommen und die 4 Grundgriffe erarbeitet:

- stehende Kreise
- Pumpgriff
- Schöpfergriff
- Drehgriff



Die Ausbildung wird mit einem Zertifikat über die Grundlagen der ML abgeschlossen

<b>Dauer:</b>	Zwei Wochenenden
<b>Termine:</b>	27./28.10.2012 und 17./18.11.2012
<b>Zeiten:</b>	10.00 – 17.00 Uhr
<b>Investition:</b>	€ 360,-
<b>Dozentin:</b>	Heike Trinkus, Heilpraktikerin, Ausbildung in Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Dorn und Breussmassage, Akupunktur, Tiefe Bindegewebsmassage



**Sonderseminar zum Kennenlernen:** Freitag, 28.09.2012 von 16.00 – 21.00 Uhr Kosten € 75,-  
(€ 25,- werden bei Buchung der Ausbildung angerechnet)

## Arbeitskreis – regelmäßig üben / wiederholen

**Termine 2012:** 16.02.2012 und 23.08.2012 18.30 – 21.00 Uhr  
**Investition:** € 30,- pro Termin (Anmeldung erforderlich)