

# SANJO – Konduktive Körpertherapie

## Praktisches Konzept zur Lösung muskulären Hartspanss

Der Grundgedanke von SANJO ist einfach: Kein Muskel bewegt sich ohne Anweisung. Wenn wir also Muskelspannungen dauerhaft reduzieren wollen, müssen wir dafür sorgen, dass der Muskel von seiner Zentrale aus angewiesen wird, weniger zu tun. Dazu übernimmt der Therapeut die Arbeit des Muskels und konduziert ihn. Zusätzlich gibt er leichte Impulse, die das Gehirn veranlassen, die Muskelspannung zu reduzieren. Der Effekt ist eine spürbare und nachhaltige Entspannung, die weit über das hinausgeht, was mit herkömmlicher Massage zu erreichen ist. Die Wirkung ist sehr lang anhaltend, weil die Tonusreduzierung unmittelbar vom zentralen Nervensystem ausgeht.

Diese Form der manuellen Therapie wurde von dem Heilpraktiker und Pädagogen Holger Greinus aus einer ganzen Reihe von Ansätzen in den letzten 15 Jahren entwickelt. Vor allem flossen Teile aus dem Shiatsu, der Craniosakralen Therapie, der Osteopathie, der Feldenkraismethode, dem Bobath-Konzept und der Sensorischen Integration mit ein. Aber keine Angst: Sie müssen nicht alle diese Konzepte kennen, um SANJO ausüben zu können. SANJO ist eine einfache und praktische Methode, die auf den Zusammenhang zwischen zentralem Nervensystem und Muskulatur aufbaut ist. SANJO kann am bekleideten oder entkleideten Patienten, auf dem Boden oder der Massagebank angewendet werden. Sie brauchen keine Hilfsmittel, nur Ihre Hände. Es ist daher für viele Formen der Körpertherapie eine ideale Ergänzung und leicht zu erlernen. Als Voraussetzung sollten Sie eine Form der Körpertherapie bereits beherrschen oder in der Heilpraktikerausbildung sein.

Die Grundausbildung zum SANJO-Therapeuten besteht aus 3 Wochenendkursen mit folgenden Inhalten:

**Kurs A:** Arme, Hände und Schultern.

**Kurs B:** Beine, Füße und das Becken.

**Kurs C:** Corpus (Körperstamm) Rippen, Wirbelsäule.

Sie können die Kurse A, B und C in **beliebiger Reihenfolge** besuchen!

Im Anschluss daran bieten wir einen **Graduierungskurs G**

zum Abschluss der Ausbildung an. Darin wird die Anwendung von SANJO bei Krankheitsbildern wie z.B. Migräne, Tinnitus, HWS-Syndrom, Lumbalischalgien, ISG-Blockierung, Skoliose, entzündliche Gelenkerkrankungen etc. vermittelt. Außerdem lernen Sie komplexere Griffe und Techniken effektiv einzusetzen. Diesen Kurs können Sie erst besuchen, wenn Sie die SANJO-Kurse A, B und C absolviert haben.



**Termine:**  
**Kurs A:** 10./11.03.2012  
**Kurs B:** 19./20.05.2012  
**Kurs C:** 21./22.01.2012 **neuer Termin:** 01./02.09.2012  
**Kurs G:** 23. - 25.11.2012

**Zeiten Kurs A - C:** Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – 17.00 Uhr

**Investition Kurs A - C:** € 180,00 pro Wochenende

**Zeiten Kurs G:** Fr. 14.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr,  
 So. 10.00 – 17.00 Uhr

**Investition Kurs G:** € 200,00

**Dozent:** Kurs A – C **Günther Bentz**, Heilpraktiker in eigener Praxis im Wendland und Hamburg, Lehrtherapeut der SANJO-Gesellschaft e.V.  
 Kurs G **Holger M. David** Heilpraktiker, Dipl. Sozialpädagoge, Begründer von Sanjo

**Sonderseminare:** zum Kennenlernen: 20.01.2012 von 10.00 – 15.00 Uhr, € 75,00\*

\*Für Externe: Bei Buchung der Ausbildung werden € 25,00 angerechnet.

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Ein Skript zum Kurs kann im Seminar € 10,00 erworben werden.

