

## Dozent



Gerhard Tiemeyer

Heilpraktiker für das Gebiet der Psychotherapie,  
Dozent für gesundheitspraktische Kommunikation,  
Geschäftsführender Vorstand der DGAM,  
(Deutschen Gesellschaft für alternative Medizin)  
Leiter der DGAM Bildungsakademie.

*"Was geschieht, wenn wir sprechen?*

*Wie können sich Gefühl und Verstand, Geist und Materie,  
Individualität und Beziehung in der Kommunikation zur  
Geburt eines Neuen ergänzen?*

*Immer ist dies auch ein gemeinsames Suchen, denn jedes  
Gespräch stellt die Fragen aufs Neue...*

*Das schönste Suchen und Finden verdanke ich hierbei mei-  
ner Frau und meinen beiden Töchtern."*

## Termine

### Ausbildungsort

Therapie Zentrum im Hof  
der amara Schulen für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33, 30161 Hannover  
2. Hinterhaus

jeweils dienstags Abends  
von 18:00 bis 21:15 Uhr

Grundkurs & Aufbaukurs sind je 16 Abende  
pro Modul 550,00 €  
Kosten der gesamten Ausbildung inklusive Skript  
1100,00 €

### Beginn

24. April 2012

### kostenloser Infoabend

am 19. März 2012 um 18:00 Uhr

Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte unser Büro  
zu unseren Sprechzeiten:

Montag bis Freitag  
10:00 -13:00 Uhr

Telefon: 0511 3886680  
hannover@amara.de

Wir akzeptieren Prämiegutscheine!

## Fachausbildung in Humanistischer Gesprächstherapie

Grundkurs  
Basiskompetenzen  
&  
Orientierung

Aufbaukurs  
Praxis  
&  
persönlicher Gesprächstil



SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE  
UND HEILPRAXIS GMBH

Lister Meile 33  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 3886680  
Fax: 05113886679  
www.amara.de / hannover@amara.de

# Was ist Humanistische Gesprächstherapie?

Die menschliche Begegnung ist in den humanistischen Therapietraditionen Weg und Ziel. Der Therapeut hat den Anspruch, in erster Linie begleitender Mensch zu sein und seine fachliche Kompetenz dem Patienten zur Verfügung zu stellen.

Autonomie, Selbstbewusstsein und Selbstverwirklichung bilden die übergeordneten Ziele der Zusammenarbeit.

Beide Aspekte werden durch die Forschung zur Wirksamkeit von Therapien bestätigt: Selbstwertgefühl und Sinnbewusstsein sind die stärksten Faktoren psychischer Gesundheit und ohne die Fähigkeit zur empathischen, annehmenden und positiv aktiven Gesprächsführung werden Therapie und Beratung wenig erfolgreich sein.

Dies gilt in jeder Therapieform.

## Weiterführende Kurse unter anderem:

- \* Dialogische Aktive Imagination
- \* Hypnotherapie
- \* Systemtherapeutische Paar- und Familienarbeit
- \* Innere Teamarbeit mit Aufstellungen

Der Ausbildungskurs wendet sich an angehende und aktive Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie. Ebenso sind engagierte Praktiker/innen aus anderen helfenden und beratenden Berufen eingeladen.

Der Kurs vermittelt Kompetenzen für nichtdirektives Arbeiten nach Rogers und für lösungsorientierte Arbeitsformen, wie sie in Kurzzeittherapien, Hypnose und systemischer Arbeit vorausgesetzt werden.

# Inhalte

## Theoretische Grundlagen

- \* Gesprächstherapie nach Rogers
- \* Neurobiologie der Gesprächsführung
- \* Das Modell des inneren Teams – Arbeit mit Anteilen
- \* Überblick und Orientierung zu den Richtungen der Gesprächstherapie

## Einzeltechniken

- \* Aktives, emphatisches Zuhören
- \* Kongruenz fördern
- \* Eigene Gefühle und Impulse kommunizieren
- \* Dialogische aktive Imagination
- \* systemische Fragetechniken
- \* Inneres Team Stellen
- \* Arbeit mit kreativen Medien (Karten, Farben usw.)

## Therapeutische Ziele

- \* Selbstsicherheit und des Selbstbewusstseins
- \* Kompetenz, Wünsche zu erkennen und zu realisieren
- \* Konfliktfähigkeit und Ambivalenztoleranz

## Schwerpunkte im Aufbaukurs

- \* Exemplarische fallbezogene Arbeit
- \* Gesprächstherapie bei verschiedenen Störungsbildern
- \* Formate für Kurz- und Langzeittherapien
- \* Möglichkeiten der Gruppenarbeit

Ja, ich interessiere mich:

für die Fachausbildung

**Humanistische Gesprächstherapie**  
und melde mich hiermit verbindlich an.:

Name \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Eine Anmeldebestätigung und Rechnung erhalte ich ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

An die  
Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33  
30161 Hannover