

## Dozent



Olaf Schwantes

Jahrgang 1969, seit 2005 in eigener Praxis tätig. Heilpraktiker für Psychotherapie, System-Therapeut und Theta-Heiler, Intuitionstherapeut, Hochschul-Dozent, Diplom-Verwaltungswirt und Moderator.

Aus- und Weiterbildungen:

- \* 3 Jahre in systemischer Familientherapie bei Ingeborg Oelmann
- \* Vierteilige Weiterbildung in systemischer Sexualtherapie bei Professor Dr. Ulrich Clement
- \* Supervisionsseminare bei Bert Hellinger, Doris Lessing-Schneider und Olaf Margraf
- \* Ausbildung zum Theta Heiler bei Ursula Bulgari in der Schweiz
- \* Ausbildung zum Intuitionstherapeuten bei Dr. Ingfried Hobert und Axel Englert
- \* Soul Work bei Rhea Powers

## Organisatorisches

### Ausbildungsort:

amara Schulen für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH,  
Lister Meile 33, 30161 Hannover

### Basismodul:

1. Wochenende 25. & 26. Februar 2012
2. Wochenende 24. & 25. März 2012
3. Wochenende 14. & 15. April 2012

### Aufbaumodul I:

1. Wochenende 22. & 23. September 2012
2. Wochenende 13. & 14. Oktober 2012
3. Wochenende 17. & 18. November 2012

### Preis:

540,00 € pro Modul

### Schnupperseminar:

Sonntag 27. November 2011  
9:30 - 14:30 Uhr

Preis: 75,00 € für externe Schüler  
35,00 € für amara Schüler

Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte unser Büro zu den  
Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

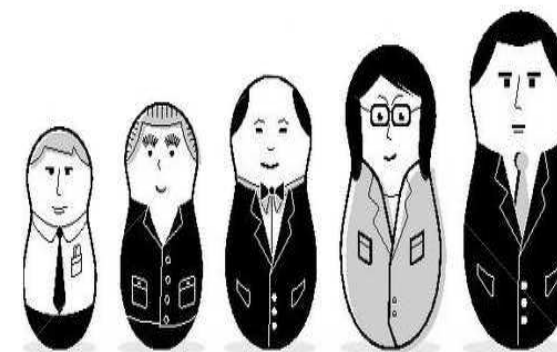
10:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0511 3886680

E-Mail: hannover@amara.de

Wir akzeptieren Prämiegutscheine!

## Fachausbildung in systemischer Therapie



amara

SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE  
UND HEILPRAXIS GMBH

Lister Meile 33

30161 Hannover

Telefon: 0511 3886680

Fax: 0511 3886679

www.amara.de / hannover@amara.de

## Hintergrund

Die systemische Therapie blickt über die persönliche Geschichte hinaus und betrachtet das System als Ganzes. Dadurch werden überraschende Zusammenhänge zwischen Vergangenheit und Gegenwart deutlich. Ein System ist die eigene Familie, kann aber auch das Arbeitsteam sein, von dem wir ein Teil sind.

Die lösungsorientierte Kurzzeittherapie zeigt Dynamiken und Verstrickungen auf, die unser Leben und unsere Beziehungen unbewusst beeinflussen. Lösung geschieht, indem die drei Prinzipien Zugehörigkeit, Ordnung und Ausgleich von Geben und Nehmen in Einklang gebracht werden.

In Deutschland ist diese Therapieform und ihre Wirksamkeit seit Dezember 2008 wissenschaftlich anerkannt, in der Schweiz und Österreich bereits seit den 1990er Jahren.

### Ziel und Nutzen der Fachausbildung

Im ersten Modul der Weiterbildung werden die wesentlichen Grundlagen der systemischen Therapie für die Einzel- und Paartherapie vermittelt. Damit lässt sie sich pragmatisch und wirkungsvoll zur Ergänzung einer bereits vorhandenen Methodik integrieren.

Das zweite Modul baut auf die Basics auf und vertieft diese vor allem durch viel Übung und Selbsterfahrung, so dass Sie die systemische Therapie danach als eigenständige Therapieform anwenden können. Hier fließen auch viele Besonderheiten und Übungen ein, die bei der Arbeit mit Paaren und vor allem rund um das Thema Sexualität unterstützen.

## Inhalte der Ausbildung

### Basismodul

#### 1. Wochenende

Grundlagen der systemischen Therapie

- \* Was ist die systemische Therapie?
- \* Grundlagen und Weiterentwicklung
- \* Gesprächsführung und Rolle des Therapeuten/der Therapeutin
- \* Grenzen der systemischen Therapie

#### 2. Wochenende

Einzel- und Paartherapie und -beratung in Theorie und praktischer Anwendung

- \* Auftragsklärung, was ist das Anliegen des Klienten?
- \* Therapiephasen
- \* Lösungsorientierte Vorhergehensweise
- \* Nutzung des Familienbettes

#### 3. Wochenende

Einbindung eigener Therapieformen

### Aufbaumodul I

#### 1. Wochenende

lösungsorientierte Handlungsmethoden in den einzelnen Therapiephasen

- \* Wie verhalte ich mich, wenn der Klient keinen klaren Auftrag formulieren kann?
- \* Interventionsmöglichkeiten in stockenden Prozessen?
- \* Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten, wie nutze ich diese lösungsorientiert?

#### 2. Wochenende

weitere Therapieformen als sinnvolle Ergänzung, Synergieeffekte

#### 3. Wochenende

praktische Umsetzung in Kleingruppen und mit Klienten unter Supervision

**Ja, ich interessiere mich:**

für die Fachausbildung „**Systemische Therapie**“  
und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Eine Anmeldebestätigung und Rechnung erhalte ich  
ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

An die  
Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33  
30161 Hannover