

## Dozent



**Herbert Ilsestein**

73 Jahre alt, seit 1977 eigene Praxis in München, Hannover und Bremen. Seit 1979 Dozententätigkeit an verschiedenen Heilpraktiker Schulen. Seit 2006 Schulleiter der amara Schule für Naturheilkunde und Heilpraxis in Bremen. Als Pharmareferent Industrievorträge im deutschsprachigen In- und Ausland.

## Organisatorisches

### Ausbildungsort

amara Schulen für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33, 30161 Hannover

### Termine

28. & 29. April 2012  
Ausleitung I

09. & 10. Juni 2012  
07. & 08. July 2012  
Ausleitung II

### Preis

180,00 € pro Modul

### Sonderseminar

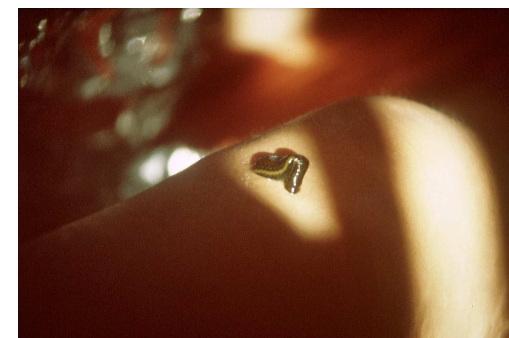
Einführung in die Ausleitungsverfahren  
Samstag 10. März 2012  
09:30 - 17:00 Uhr  
Kosten  
75,00 € für externe Schüler  
35,00 € für amara Schüler

Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte unser Büro zu den  
Sprechzeiten:

Montag bis Freitag  
10:00 - 13:00 Uhr  
Telefon: 0511 3886680

*Wir akzeptieren Prämiengutscheine!*

## Fachausbildung in klassische Ausleitungsverfahren



*amara*

SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE  
UND HEILPRAXIS GMBH

Lister Meile 33  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 3886680  
Fax: 0511 3886679  
[www.amara.de](http://www.amara.de) / [hannover@amara.de](mailto:hannover@amara.de)

## Reiz- und Ausleitungsverfahren nach Aschner

Beide Verfahren werden heutzutage meist synonym verwendet, obwohl sie sich auf unterschiedliche Elemente beziehen. Häufig wird von ihnen auch als Aschner-Verfahren gesprochen.

Bernhard Aschner (1883 - 1960), Arzt und Universitätsdozent in Wien und später in Halle, der während des Nationalsozialismus in Deutschland in die USA emigrierte, ist es zu verdanken, diese alten Verfahren aufgrund medizinischer Recherche und therapeutischer Anwendung wieder der Naturheilkunde zugänglich gemacht zu haben.

### Ausleitung I

Hier werden die Aschnermethoden gelehrt und auch praktisch geübt zum Beispiel:

#### **Purgieren:**

Ausleiten nach unten über Darm und Niere. Rezepte aus der Praxis und Kloster Bad Wörishofen werden mitgegeben.

#### **Wickel:**

Kalte und warme Wickel bei Fieber, Schmerzen und eitrigen Erkrankungen der Atemwege aber auch bei Rheuma.

Zusätze: Kamille, Quark, Heublume. Lehm und Salz.

#### **Baundtscheitieren:**

Ausleiten der Lymphstauungen über die Haut.

Indikation: Rheuma, Tinnitus, Arthrosen, Durchblutungsstörungen und die Reflexzonen.

#### **Schröpfen und Schröpfkopfmassage:**

Ist angezeigt zur Durchblutung chronisch-degenerativer Gewebeabschnitte.

Indikation: Rheuma, Schulter-Arm Syndrom, Skoliose, Chronisch-Degenerative Erkrankungen wie Myogelosen und Hartspann, Anämie, Hypotonie und als Reiztherapie im Segment.

### Ausleitung II

#### **Nasenreflexzonentherapie nach Dr. Krack:**

Hier wird über die Nasenreflexzonen der Conchien auf die Organe eingewirkt.

Indikation: Schnarchen, chronische Sinusitiden, Schwindel, Tinnitus, Rhinitis, Migräne, Prostatitis, Adnexitis und Zystitis.

**Quaddeln:** Intracutane Injektionen der Terminalpunkte nach Dr. Huneke.

„Ausschalten der Störfelder“ z.B. Bei alten Narben und Brüchen. Körpersäfte nach Aschner, Ableitung aus heißem Gewebe und Eigenlymphtherapie.

Bei der Eigenlymphe wird der Blaseninhalt reinjiziert.

Indikation: Gicht, Rheuma, Gelenködeme, Pleuritis, Ischias und Otitis media.

**Blutegel:** wurden bereits bei den Ägyptern und Babyloniern zur Therapie von Zugtieren eingesetzt.

Indikation: Thrombose, Durchblutungsstörungen, Tinnitus, Hypertonie, Rheuma, Varikösesymptomenkomplex und Arthrosen. Kontraindikation: Macumar Patienten, Bluter, Schwangerschaft, nach Operationen und beim Magengeschwür.

**An allen Tagen stehen die praktischen Übungen im Vordergrund.**

**Ja, ich interessiere mich:**

für die Fachausbildung

**„Klassische Ausleitungsverfahren“**

und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Eine Anmeldebestätigung und Rechnung erhalte ich ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

An die  
Amara Schule für Naturheilkunde  
und Heilpraxis GmbH  
Lister Meile 33  
30161 Hannover