

Dozentin



Alipsa Handa-Jutzi

Jahrgang 1964, in Indien geboren und aufgewachsen. Arbeitet seit 1990 mit Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, Metamorphische Methode, Intuitive Massage, Joint Release und Energiearbeit.

Seit 1999 arbeitet Sie in der Naturheilpraxis List, Hannover unter anderem mit ShenDo Shiatsu, Indische Kopfmassage, Tibetische Massage, Indische Babymassage. Seit 2003 Dozentin des ShenDo Instituts Hannover. Meditation, Selbsterfahrung und einfühlsames Berühren stehen im Mittelpunkt ihrer Arbeit.

Organisatorisches

Ausbildungsort

amara Schulen für Naturheilkunde
und Heilpraxis GmbH
Lister Meile 33, 30161 Hannover

Termine

Aromamassage
05. & 06. Mai
180,00 €

Tibetische Massage
09. & 10. Juni
180,00 €

Schnupperseminar

18.02.2012
9:30 - 14:30 Uhr
75,00 € für Externe / 35,00 € für amara Schüler

Weitere interessante Fachausbildungen bei amara

GUA SHA	Honigmassage
31.03.2012	01.04.2012
90,00 €	90,00 €

Die Fachausbildungen lassen sich frei untereinander kombinieren, separat oder als Paket buchen.
Paketpreis für alle drei Wochenenden 540,00 €

Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte unser Büro zu den

Sprechzeiten:
Montag bis Freitag
10:00 - 13:00 Uhr
Telefon: 0511 3886680
E-Mail: hannover@amara.de

Fachausbildungen in Aromamassage & Tibetische Massage



amara

SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE
UND HEILPRAXIS GMBH

Lister Meile 33
30161 Hannover
Telefon: 0511 3886680
Fax: 0511 3886679
www.amara.de / hannover@amara.de

Wir akzeptieren Prämiegutscheine!

Inhalte der Ausbildungen

Aromamassage

Bei dieser Ganzkörpermassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert und über den Geruchsinn aufgenommen.

Dabei wirken die unterschiedlichen Duftessenzen je nach ihrer Kombination, entspannend oder belebend und haben eine harmonisierende Wirkung auf das limbische System.

In diesem zweitägigen Seminar werden leicht zu erlernende Massagetechniken gezeigt und geübt.

Die theoretische und praktische Wirkung der verschiedenen ätherischen Öle wird vermittelt.

Dazu werden spezielle Duftkombinationen und deren Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt und erfahren. Das Erlernete lässt sich umgehend in Behandlungen einbringen.

Die Wirkung der Massage

Entspannung der Muskulatur, Stressabbau, psychische Entspannung, Ausgeglichenheit.

Tibetische Massage

Die Tibetische Massage ist eine ganz besondere Form der Körperarbeit. Sie ist sehr behutsam, meditativ und ritualisiert. Ihre Anwendung führt sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene zu Entspannung und Wohlbefinden.

Die Tibetische Ölmassage ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen und in einem entspannten Zustand zu sich selbst zu finden.

In diesem zweitägigen Seminar werden unterschiedliche tibetische Massagetechniken und ihre Anwendung für Rücken, Gesicht und Füße gezeigt und geübt. Die Besonderheit der tibetischen Massage liegt in der Qualität der Berührung, die erlernt werden kann.

Durch den Gebrauch gewärmter Öle können im Körper Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden. Die Bewegungen werden somit weicher, die Atmung wird freier, alte Bewegungs- und Haltungsmuster können sich auflösen. Die Beziehung zum eigenen Körper verbessert sich. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen.

Die Wirkung der Massage: Entspannung der Muskulatur, Senkung und Regulierung von Blutdruck, Stressabbau, psychische Entspannung, ruhigen Schlaf, Ausgeglichenheit, Linderung bei Tinnitus

**Bitte bringen Sie zu jedem Seminar mit:
Leichte, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Laken
und ein kleines Kissen.**

Ja, ich interessiere mich:

für die Fachausbildung:

Aromamassage

Tibetische Massage

und melde mich hiermit verbindlich an:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Eine Anmeldebestätigung und Rechnung erhalte ich ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

An die
Amara Schule für Naturheilkunde
und Heilpraxis GmbH
Lister Meile 33
30161 Hannover