


Einige Beispiele von Methoden und Schritten, die Ihr Kind während der Therapie bei amara junior begleiten können:

- 
- Vermittlung von Lern- und Arbeitsstrategie
 - Silbieren nach Buschmann/Kretschmann
 - Lautgebärden/Mundmotorik
 - Kieler Lese- und Rechtschreibaufbau

- 
- Rechengesetze, Rechenverfahren und Rechenstrategie z.B. mit Schubi-Medien

- Koordinationsförderung

- Aufmerksamkeitstraining Lauth&Schlottke

- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen sowie Bewegungsunterstützung

- 
- Aufgabenverarbeitung über die Sinne und Aufgaben richtig verstehen lernen

- Motivationstraining z.B. nach Döpfner

- Selbstwertförderung z.B. nach Vopel

- Konfliktbearbeitung

- 
- soziales Kompetenztraining

- Klassenarbeitsvorbereitung

- Anwendung von Lern- und Konzentrationsspielen



Etwas über *amara*:

Die **amara** Schulen für Naturheilkunde und Heilpraxis GmbH bilden seit 20 Jahren im norddeutschen Raum Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie aus. Wir betreuen Praktiker/innen durch Supervision und Weiterbildung. Aus der vielfältigen Praxis heraus entstand in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM) das Konzept für **amara junior**.



Mitarbeiter/innen und Leitung:

Wir sind ein Zusammenschluss von naturheilkundlichen, psychologischen und pädagogischen Fachleuten. Wir verbinden durch eine ganzheitliche Betrachtung bewährte Methoden und Traditionen der Naturheilkunde, der humanistischen Psychotherapie und der modernen Pädagogik.



wird geleitet von Barbara Buchholz Sie ist Heilpraktikerin, psychologische Beraterin, Gesundheitspraktikerin (DGAM) und Kursleiterin der DYYSG Qigong Basisstufe. Sie arbeitet in eigener Praxis, als Dozentin und ist Projektmitarbeiterin in Beratungsstellen im Rahmen von Prävention im Gesundheitsbereich.



Ganzheitliche Therapie
und pädagogisches Wissen



Lernen
mit Kopf
und Herz

Lister Meile 33
30161 Hannover

Tel: 0511/33 65 36 51
Fax: 0511/ 38 86 679
www.amara.de

Ihr Kind hat Schwierigkeiten zu Lernen?

amara junior ist eine stärkende Hilfe:

wenn sich Ihr Kind in der Schule nicht wohl fühlt und in den Teufelskreis von ausbleibendem Lernerfolg und Lustlosigkeit geraten ist.

wenn bei Ihrem Kind bestimmte Lernschwierigkeiten oder Lernstörungen diagnostiziert worden sind oder wenn Ihre Vermutung bestimmte Störungen nahe legt, wie

Hyperaktivität Konzentrationsschwäche Lese-Rechtschreibschwäche Rechenschwäche.

wenn Sie mit Ihrem Kind eine leichtes und kreatives Zusammenleben auch beim Thema Schule und Lernen aufbauen möchten.

wenn Ihr Kind durch mangelndes Selbstvertrauen oder Stress sein Verhalten verändert hat.



Sie suchen fachliche und menschliche Unterstützung?

amara junior bietet Ihnen kostenfreie Erstgespräche, in denen Sie mit uns Ihre Situation ausführlich besprechen können.

Wir erarbeiten mit Ihnen einen individuellen Förderplan für Ihr Kind, unter Berücksichtigung Ihrer familiären und beruflichen Situation.

Wir beraten Sie, wenn weitere Hilfe bei Psychologen, Familienberatungsstellen, Jugendämtern bzw. speziellen Therapeuten notwendig wird.

Bei Bedarf nehmen wir eine therapie-hinweisende Diagnose vor, die durch wissenschaftlich fundierte Tests erfolgt.

Besonderes wichtig sind uns die Eltern- und Lehrer-gespräche, die Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen. Verlaufs- und Abschlusskontrollen mit Ihnen sind natürlich selbstverständlich.

Spezielle Veranstaltungen bieten interessierten Eltern und Lehrern Einblick in das "Lernen mit Kopf und Herz - Wie lerne ich erfolgreich mit Kindern".



Liebe Eltern,

Manchmal ist es einfach hilfreich, mit jemandem zu sprechen, der sich die Zeit nimmt zuzuhören. Lernproblemen erfolgreich zu begegnen, hängt nicht immer nur von bestimmten Methoden ab.



In vielen Praxisjahren und in vielen Stunden des Gespräches und der therapeutischen Arbeit, habe ich mit Erwachsenen und Kindern immer wieder neue Türen, Hilfen und Wege aus oft scheinbar ausweglosen Teufelskreisen erleben dürfen. Diese Erfahrungen, insbesondere die mit Kindern, sind für mich stärkend, hoffnungsvoll – ja manches Mal geradezu faszinierend.

*Jedes Kind ist ein Individuum und somit für mich eine Herausforderung, es auf einem Stück des Weges zu begleiten. Sie als Eltern hierbei zu unterstützen sowie meine persönlichen Erfahrungen und die Kompetenzen unseres Teams umzusetzen, darin sehe ich meine Aufgabe als Leiterein von **amara junior**.*

Ich würde ihnen sehr gern in einem Erstgespräch unsere Arbeit und unsere Möglichkeiten ausführlich erläutern.

*Ihre
Barbara Buchholz*