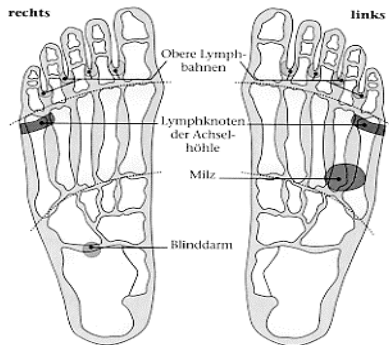


Fußreflexzonentherapie

für Laien und Therapeuten



Heute gehört die Fußreflexzonentherapie zu den klassischen Naturheilmethoden und wird in zahlreichen Praxen und sogar in manchen Krankenhäusern mit Erfolg angewendet.

Diese Therapieform ist leicht zu erlernen und basiert auf der Tatsache, dass der ganze Körper sich im Fuß spiegelt und von dort aus auch günstig beeinflusst werden kann.

Störungen und Krankheiten des Körpers verursachen deutlich spürbare kristalline Ablagerungen und Schmerzhaftigkeit der dazugehörigen Reflexzonen am Fuß. Die Behandlung der empfindlichen Zonen mittels bestimmter Massagetechniken bewirkt eine tiefe Entspannung und damit verbundene, verstärkte Durchblutung des betreffenden Körpergebietes.

Durch die vermehrte Durchblutung werden wiederum die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt und eine Heilung begünstigt. Bei vielerlei Erkrankungen und Stress-Symptomen ist diese Methode hilfreich.

Die Fußreflexzonentherapie lässt sich allein und auch begleitend zu anderen Therapien mit Erfolg in der Naturheilpraxis einsetzen und gibt dem Laien die Möglichkeit, Befindlichkeitsstörungen zu beheben und Krankheiten vorzubeugen.

Durch gegenseitige Massage werden wir das Auffinden der Zonen und die nötige Fingerfertigkeit üben und die wohltuende Wirkung erfahren. Darüber hinaus lernen wir, eine Anamnese zu erstellen, die Zeichen des Fußes zu deuten und gezielte Behandlungsstrategien für wichtige Krankheitsbilder zu entwickeln; eben all das Wissen, was für eine gute Fußreflexzonentherapie wichtig ist.

Termine: Teil 1: 13./14.10.2012 10.00 – 17.00 Uhr
Teil 2: 10./11.11.2012 10.00 – 17.00 Uhr
Teil 3: 08./09.12.2012 10.00 – 17.00 Uhr

Investition: € 540,- (Ratenzahlung möglich)

Dozentin: Ute Schelech, Heilpraktikerin,

Sonderseminar zum Kennen lernen: Auf Anfrage 2012, 16.00 – 21.00 Uhr,
Kosten € 75,-(€ 25,- werden bei Buchung der Ausbildung angerechnet)

