

Massagen:

Wellness – und Gesundheitsmassagen

„Sie verwöhnen lassen“ ist der neue Gesundheitsbegriff, der in Naturheilpraxen stark im Trend liegt. Allen voran wird die **Schokoladen– Massage und die Kräuterstempel-Massage** von den Kunden gern in Anspruch genommen. Die Massagen sind äußerst beliebt bei den Kunden als Geschenkgutscheine zu besonderen Anlässen. Zusätzlich üben beide Massagen auch einen nicht unerheblichen therapeutischen Effekt auf die Gesundheit aus.



Die Schokoladenmassage

Manche nennen die Schokoladenmassage die süßeste Versuchung seit es Massagen gibt. Bei der Schokoladenmassage wird der zarte Schmelz nicht einverleibt, sondern auf den Körper gegossen und anschließend sanft einmassiert.

Kakao enthält Theobromin, welches eine anregende Wirkung hat. Zudem erhöht sich nach dem Schokoladenkonsum die Serotonin- und Endorphinausschüttung, was auf die Stimmung des Klienten eine positive Wirkung hat.

Eine Schokoladen Massage vermittelt Entspannung, Sinnlichkeit und regt zwecks der in Kakao enthaltenen Endorphine die Bildung unserer "Glückshormone". Der Duft der Schokomasse mit Einwirkung am Körper vermittelt dem Klient angenehme Wärme, Geborgenheit und regt die Lebensfreude an.

Ausbildungsinhalte:

- Historie
- Wirkungsweise
- Durchführung
- Erlernen der Massagetechnik



Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempel-Massage ist eine überlieferte Massage aus dem ostasiatischen Raum. Sie verbindet Öl-Massage, Wärme und die wohltuende Tiefen-Wirkung von Heilkräutern.

Die mit warmem Mandelöl getränkten Kräuterstempel (Pinda) entfalten ihre Wirkung auf dem größten menschlichen Organ, unserer Haut. Durch die Anregung der Hautrezeptoren und die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe nimmt diese Massage einen sehr hohen Stellenwert zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte ein.

Was bewirkt eine Kräuterstempelmassage?

- Anregung des körpereigenen „Repair-Systems“, d. h. , geschädigte Zellen werden abgebaut, bestehende aktiviert und neue Zellen produziert
- Anregung der Selbstheilungskräfte.
- Anregung des Stoffwechsels.
- Stärkung des Immunsystems.
- Gesteigerte Durchblutung.
- Dynamisierung von Haut und Gewebe.
- Anregung der Entgiftung und Entschlackung des gesamten Körpers.
- Aktivierung der Funktionen der inneren Organe über die Reflexzonen.
- Freisetzung von Glückshormonen (verjüngende Wirkung), tiefe Entspannung
- Entkrampfung des Nervensystems und der Muskulatur

Ausbildungsinhalte:

- Wirkung der einzelnen Kräuter
- Kontraindikationen
- Herstellung von individuellen Kräuterstempeln
- Massagetechnik
- Behandeln und behandelt werden



Dauer:	1 Wochenende
Termine:	06./07.10.2012
Zeit:	10.00 – 18.00 Uhr
Investition:	€ 180 Euro pro Wochenende inkl. Skript
Dozentin:	Monika Burghardt Heilpraktikerin